

**FACILITACIÓN DE DINÁMICAS
CORPORATIVAS Y CULTURALES
MEDIANTE METODOLOGÍA PROPIA**

ITINAYA

Una metodología de mediación que transforma el hábito de caminar en un espacio de pausa, pensamiento compartido y reconexión.



POR QUÉ ITINAYA



Vivimos rodeados de estímulos, reuniones y pantallas. En ese contexto, resulta cada vez más difícil encontrar espacios para pensar con calma, conectar con otras personas y observar el entorno con atención.

Para responder a esa necesidad nació **ITINAYA**: una invitación a caminar despacio, a detenerse y compartir la mirada con otras personas. Una forma de volver a habitar el mundo con consciencia.

ITINAYA se activa de dos formas: como experiencia facilitada por mí, o como juego que cualquier equipo puede usar de forma autónoma.



QUÉ ES ITINAYA

ITINAYA es una **metodología de mediación** que utiliza un **juego de cartas propio** como herramienta para activar experiencias de creatividad, bienestar y conexión con el entorno.



Las cartas proponen retos que transforman cualquier recorrido, urbano o natural, en una experiencia sensible, adaptable a diferentes grupos, contextos y objetivos.



A través de dinámicas participativas, propiciamos recorridos donde el territorio actúa como catalizador, invitando a observar con calma y compartir desde la curiosidad. La propuesta se activa mediante un juego de **80 cartas ilustradas** que permite adaptar cada experiencia.



CATEGORÍAS Y BENEFICIOS

ITINAYA ayuda a mirar diferente y a descubrir el potencial de cualquier lugar, entrenando la imaginación y la capacidad de asombro a través de **cuatro ejes**: creatividad y expresión; presencia y bienestar; conciencia ambiental; curiosidad y exploración.

• CREA •

Estimula la imaginación y el pensamiento creativo.

→ Innovación aplicada

• CUIDA •

Fortalece el vínculo con el entorno y la sostenibilidad.

→ Alineado con ODS 3, 12 y 15

• SIENTE •

Favorece la atención, la presencia y el bienestar.

→ Reducción del estrés

• EXPLORA •

Despierta la curiosidad y la observación.

→ Comunicación en equipo



CÓMO FUNCIONA



Sesiones de entre 1 y 3 horas para fortalecer la creatividad, la cohesión y el bienestar.

Recorrido guiado

Combina dinámicas de grupo con momentos de creación individual.

Lugar

A realizar en exteriores, sin importar si son zonas urbanas o rurales. Estudiamos el lugar y adaptamos la propuesta.

Públicos

Experiencias participativas para encuentros, actividades corporativas, proyectos educativos o de bienestar.

A medida

Adaptamos cada propuesta al tamaño del grupo, la edad, ubicación y necesidades del proyecto.

ESTRUCTURA



**Entre 1,5 y 3 h
(adaptable)**

De 3 a 30 personas

**Participativo,
intergeneracional y
abierto al entorno.**

1. APERTURA

Comenzamos reuniendo al grupo en el espacio elegido. Introducimos la metodología. Repartimos las cartas y realizamos una breve rutina de movilidad.

**Seleccionamos las cartas y
retos en función del perfil
del grupo y el entorno.**

2. RECORRIDO

Iniciamos la caminata. La baraja de ITINAYA activa pequeñas dinámicas individuales y compartidas. Las cartas actúan como detonantes sensoriales.

3. PUESTA EN COMÚN

Ponemos en común reflexiones, notas o creaciones surgidas durante el recorrido. Es el momento de conectar los hallazgos con la realidad y los valores del grupo.



*No requiere forma física. El recorrido se ajusta a la accesibilidad del grupo y a las condiciones del entorno.

IMPACTO

Probado con
+ de 100
personas

Adolescentes

Personas adultas

Proyectos educativos

Proyectos
comunitarios
y culturales

Espacios urbanos

Áreas naturales y rurales

LUGARES

- Redondela
 - Anceu
 - Nordeste (Azores)
 - Ponta Delgada (São Miguel, Azores)
-

ITINAYA ya ha comenzado a caminar. La metodología se ha desarrollado y probado en contextos educativos, comunitarios y culturales de Galicia y Portugal.



QUIENES LO HAN PROBADO COMENTAN...

Así se traducen, en palabras de quienes lo han vivido, los beneficios de ITINAYA: menos estrés, más creatividad, mejor conexión de equipo...



“El diseño es muy fresco y relajado y el contenido muy sugerente. En estos momentos tan revueltos es necesario fomentar la atención para poder tener paz interior y evolucionar, ser consciente de nuestro hábitat, valorarlo y disfrutar de la vida”.



Estar en contacto con el territorio de forma consciente.



Sentir las pequeñas cosas y detalles en conjunto con otras personas.



Descubrir que algo cotidiano se puede ver desde una perspectiva artística.



Olvidarnos de las distracciones y centrarnos en el juego y el ambiente que nos envuelve.

QUIÉN ESTÁ DETRÁS

Soy **Sara Donoso**, la mente detrás de ITINAYA. Doctora en Historia del Arte, curadora de exposiciones, mediadora y gestora cultural con más de diez años de experiencia. Estoy especializada en proyectos que conectan creatividad, territorio y participación.

ITINAYA nace de años de investigación, exploración y mediación.

Las **ilustraciones** del juego son de la artista **Alba Santa** y la **identidad gráfica** ha sido desarrollada por la diseñadora **Lidia Villalón**.



UNA HERRAMIENTA, DOS MODALIDADES

Además de formar parte de las experiencias facilitadas, ITINAYA está disponible como juego de cartas autónomo.



Experiencias facilitadas

Diseñadas y dinamizadas para equipos y organizaciones.
Actividad guiada y personalizada.

Juego de cartas

80 cartas ilustradas + 10 cartas en blanco. También disponible para que cualquier equipo lo use de forma autónoma.





CONTACTO

Escríbenos con el tamaño del grupo, el contexto y una fecha aproximada y te preparamos una propuesta a medida.

¿Prefieres directamente el juego para tu equipo? Dínoslo y te lo gestionamos igual.

¿HABLAMOS?

Si tu organización comparte la búsqueda de espacios más humanos, creativos y conscientes, nos encantará charlar para explorar formas de colaboración.

✉ itinayajuego@gmail.com

☎ T. 635 212709

📷 [@itinayajuego](https://www.instagram.com/itinayajuego)

🌐 saradonoso.es





ITINAYA